**ВИРУСНАЯ КИШЕЧНАЯ ИНФЕКЦИЯ У ДЕТЕЙ**

Всем известно, что маленькие дети часто болеют. На первом месте среди заболеваний, которым подвержены малыши, стоят разного рода ОРЗ. Вряд ли найдется хоть один ребенок, который ни разу не переболел простудой, а многие дети до определенного возраста просто «не вылезают» из них. Простуды становятся настоящим испытанием для родителей, которые не знают, что нужно сделать, чтобы ребенок перестал болеть.

Однако помимо простуд есть еще один вид патологий, который не миновал практически ни одну семье, где есть дети. Речь идет о кишечных инфекциях. Кишечные инфекции и для взрослых – явление неприятное, но кишечные инфекции у малышей могут быть просто смертельно опасными. Проблема состоит в том, что иммунитет у ребенка еще не сформировался окончательно, и любая попавшая в организм ребенка инфекция может привести к крайне нежелательным последствиям. Поэтому родители должны обязательно обратиться за квалифицированной помощью, если возникает подозрение на кишечную инфекцию. Нужно отметить, что наиболее опасной инфекция может быть для детей в возрасте до трех лет. Как правило, после семи лет дети уже не так подвержены ей.

СИМПТОМЫ КИШЕЧНОЙ ИНФЕКЦИИ У ДЕТЕЙ

Выраженность симптомов кишечной инфекции у малышей зависит от того, насколько сильной она является. Обычно сильное отравление сопровождается резким ухудшением состояния и повышением температуры тела до 39 °С. В более мягких случаях температура может быть не столь высокой. Помимо повышения температуры, к основным симптомам кишечной инфекции у малышей можно отнести:

* Урчание и боли в животе
* Вздутие живота
* Тошнота, рвота
* Понос – до 20 раз в сутки.

При острой кишечной инфекции у детей, стул меняет цвет, иногда в нем может обнаруживаться слизь или даже кровь, что говорит о серьезном поражении ЖКТ. Если симптомы кишечной инфекции у детей оставить без внимания, то она быстро прогрессирует, и все может закончиться больницей, или даже реанимацией, поэтому медлить не стоит.

ВИРУСНАЯ КИШЕЧНАЯ ИНФЕКЦИЯ У ДЕТЕЙ

Нужно отдельно выделить вирусную кишечную инфекцию у детей.

В отличие от бактериальной инфекции, которая развивается в результате попадания в организм малыша бактерий – возбудителей болезни, вирусная кишечная инфекция у детей возникает под действием вируса.

Сегодня различают ротавирусную инфекцию и энтеровирусную инфекцию. Основным отличительным симптомом вирусной инфекции является ее резкое начало с высокой температурой, рвотой и поносом. Высокая температура особенно опасна для малышей первого года жизни, поскольку может спровоцировать судороги. Вирусная инфекция быстро развивается, усугубляя симптомы и течение болезни. При острой кишечной инфекции у детей, малышей госпитализируют, чтобы провести полноценное лечение под контролем специалиста. Тем не менее, родителям не стоит полностью полагаться на врачей, им нужно знать, как лечить кишечную инфекцию, чтобы не терять драгоценного времени.

ЛЕЧЕНИЕ КИШЕЧНОЙ ИНФЕКЦИИ У ДЕТЕЙ

Острая кишечная инфекция с явно выраженными симптомами вызывает у родителей одно желание – как можно быстрее облегчить состояние малыша. Это не правильный подход, поскольку главное при лечении кишечной инфекции у детей – устранить ее. Таким образом, не стоит хвататься за средства, помогающие остановить понос или рвоту, а лучше вплотную заняться лечением инфекции у детей.

Одной из основных проблем при частом поносе и рвоте у малыша является обезвоживание организма. Для того чтобы этого избежать, следует поить малыша часто небольшими порциями, например, по 1 чайной ложке каждые 10 минут. В аптеках продаются специальные препараты, которые разводятся водой и применяются при кишечной инфекции. В таких лекарствах содержатся витамины и соли, которые организм теряет во время обезвоживания. Одним из наиболее известных препаратов такого типа является Регидрон.

Для удаления инфекции и токсинов применяют абсорбенты. Они очищают кишечник, способствуя улучшению состояния малыша. В самом начале заболевания можно попробовать промыть желудок ребенка, чтобы инфекция не распространялась дальше по организму. Понятно, что не каждая мама может промыть желудок, как это делает врач, но она может давать малышу много питья, чтобы вызвать позывы к рвоте. Как показывает практика, после промывания желудка, состояние ребенка довольно быстро стабилизируется, если удалось поймать самое начало болезни. Такой способ вряд ли подойдет совсем маленьким детям, и здесь без вмешательства врачей просто не обойтись. Если после выполнения всех вышеперечисленных действий, улучшение не наступает – нужно вызвать скорую. В противном случае, вы можете обратиться к своему врачу для согласования дальнейшего лечения.

КАК ИЗБЕЖАТЬ ИНФЕКЦИИ?

Поскольку кишечная инфекция попадает в организм через ЖКТ, важно следить за тем, что и где ест малыш. Не нужно забывать о правиле чистых рук. Вирусная инфекция может передаваться от больного человека. Кроме того, инфекция может содержаться в некипяченой воде и в просроченных или неправильно хранящихся продуктах питания. Таким образом, для того, чтобы снизить риск возникновения инфекции, следует исключить перечисленные выше факторы, провоцирующие ее развитие.

ВИРУСНАЯ КИШЕЧНАЯ ИНФЕКЦИЯ У ДЕТЕЙ

Кишечные заболевания – это группа заболеваний, которые стараются поразить желудочно-кишечный тракт. По распространению в мире, кишечные болезни стоят на втором месте, после респираторных. А больше 50% всех случаев кишечных болезней встречаются именно у детей. Вирусная кишечная инфекция у детей имеет около 10 групп видов. Среди вирусных кишечных инфекций наибольшее распространение получили энтеровирусная и ротавирусная инфекции. В повседневной жизни, ротавирусные инфекции называют также кишечным гриппом. В группу энтеровирусных болезней входит несколько десятков различных вирусов, которые вызывают строго определенное заболевание. Летом кишечные инфекции встречаются гораздо чаще.

**Причины появления вирусной кишечной инфекции**

Причиной появления и развития вирусных инфекций, являются вирусы, такие как энтеровирус и ротавирус. Любая из кишечных инфекций передается с водой, едой, а также любыми предметами, которыми вы пользуетесь. Бактерии и вирусы очень быстро развиваются и распространяются в водной среде, в еде и часто могут находиться на грязных руках. Все эти бактерии вырабатывают ядовитый энтеротоксин, после попадания в кишечный тракт, он начинает отравлять организм ребенка.

Кишечная инфекция бактериального типа протекает при температуре 37-38 градусов, чаще всего сопутствует рвота с возникновением колита. Колит – это зеленоватого оттенка слизь, при более тяжелых формах этого заболевания наблюдается кровь. Также могут быть болезненные порывы на дефекацию, которые называются тенезмами.

При ротавирусных инфекциях наблюдается также многократная рвота с желтоватым стулом, высокая температура, все начинается очень резко и остро.

Энтеровирусные заболевания диагностируются весьма сложно, но протекают также очень остро при сопровождении большой температуры. Из-за различной клинической картины, диагностика весьма затруднительна (учащенный пульс, слабость, понос, воспаление носоглотки, головные боли, мышечные боли, слезоточивость, судороги, светобоязнь, боли в сердце, сонливость). Более нескольких десятков вирусов находятся в этой группе. Большинство из них имеют строго определенные симптомы. Эта группа вирусов весьма опасна, они могут поражать сердце, мышцы, центральную нервную системы и кожу.

Также есть вирусная инфекция называющаяся аденовирусной. При этом виде инфекции очень ярко выражаются катаральные явления, но и кишечник она тоже может поразить при определенной стадии заболевания.

Самая большая опасность для маленьких детей – это большая температура, которая может вызвать судороги и некоторые нарушения энергетического обмена на клеточном уровне. Все вещества, которые организм использует для поддержки жизнедеятельности, начинают использоваться гораздо быстрее и организм очень быстро истощается, что влечет за собой опасность жизни ребенка.

Температура выше 38 градусов, для маленьких детей, которым несколько месяцев жизни, является очень опасной, для детей старше 1 года, критической температурой является выше 39 градусов.

**Лечение кишечной инфекции**

Вирусная инфекция у детей должна протекать без обезвоживания. Любое лечение назначить может лишь врач. Родители должны не допустить обезвоживания ребенка до приезда врача, а для этого нужно правильное выпаивание ребенка. Нужно давать ребенку пить чуть-чуть, маленькими глотками, маленькими порциями и не давать ему воды столько, сколько он выпьет. Поить следует ребенка лишь теплой водой, либо определенными специальными растворами (регидон или порошок для разведения этого раствора), которые можно приобрести в аптеках. Количество жидкости, которое должен потребить ребенок за стуки, высчитывается по формуле: стандартный объем потребления за сутки + стандартный объем выпиваемой жидкости за один раз + некоторое количество жидкости, которое восполнит потери (это зависит от количества рвоты и жидкого стула).

При частой рвоте, очень сложно становится выпаивать ребенка, так как с рвотами выходит и вода, которая не успевает усвоиться организмом. Если допустить обезвоживание организма, то это чревато весьма неприятным исходом. При нарушении водно-солевого баланса, может нарушиться работа сердца, могут начаться судороги в мышцах, а также может нарушиться работа нервной системы. В тяжелых стадиях обезвоживания ребенок не может сам пить воду, западают глаза и теряется сознание. При таком исходе требуется капельница с солевым раствором в больничных условиях под наблюдением врачей. Именно поэтому нельзя провоцировать полное обезвоживание и стараться всячески его избегать. При появлении первых симптомов следует обратиться к врачу, чтобы он рассказал как правильно и эффективно следует выпаивать ребенка.

При обильной рвоте или поносе не стоит останавливать его. Нужно лишь возмещать жидкость, которую организм вывел. Данная реакция организма является защитной и направлена она на выведение возбудителя инфекции. Но бывают случаи, когда в организме нарушается регуляция и рвота становится постоянной и неукротимой. В таком случае можно применить противорвотные средства.

**Диета при кишечной инфекции**

Важное место при таком виде инфекций имеет диета. Количество пищи должно быть уменьшено в несколько раз, но голод стоит исключить, он лишь навредит. Также нужно исключить любые молочные продукты и изделия, свежие соки, овощи и фрукты. Все вышеперечисленные продукты усиливают брожение и являются благоприятной средой для развития кишечных вирусов и бактерий. Грудное молоко также следует исключить из рациона или хотя бы по возможности уменьшить количество потребления его во время протекания заболевания. Если же ребенок вскармливается искусственно, то следует также исключить лактозу из его рациона и перевести на смешанное питание. Если же нет возможности исключить грудное вскармливание, то придется ему давать его в полном объеме и при инфекции. Грудное молоко, конечно, имеет в своем составе очень много защитных факторов, которые снижают риск заболеть различными инфекциями, однако наверняка оно защитить не сможет.

После прекращения рвоты, можно начать с кисломолочных продуктов (йогурт, творог), каши, мясное пюре или паровые котлеты. После 2-3 недель, диета превращается постепенно в диету по возврату.